



好人生管理咨询（上海）有限公司

企业详情

企业官方注册名称：好人生管理咨询（上海）有限公司 VALURISE HEALTH SOLUTIONS INTERNATIONAL LIMITED

企业常用简称（英文）：VHS H-EAP

企业常用简称（中文）：好人生咨询

所属国家：中国

中国总部地址：上海市长宁区长宁路1027号3207室

网址：www.valurise.com

所属行业类别：领导力发展培训、在线和移动学习、个人能力发展、专业能力发展

在中国成立日期：2007年10月

在中国雇员人数：200

业务详情

1、主要客户所在行业：生命科学（如医药，医疗器械等）、汽车及零部件、互联网与游戏业、IT信息技术，半导体及通讯、金融服务（如银行，保险，财富管理）

2、曾服务过的客户案例

客户案例一：

所提供的服务类别	个人能力发展
客户公司性质	
客户公司行业	
客户当时的需求	客户是是xx银行在香港的全资子公司，也是工行唯一全资、境外持牌的企业融资平台。背靠全球市值最大、客户存款最多和盈利能力最强的上市银行—xx银行。员工大多数为年轻且高学历人才，员工大多数生活在香港这座快节奏，高成本、高消费的国际都市，竞争压力非常大，企业员工需要不仅要有完善的薪资福利体系，还要有管理及沟通服务，来提升员工和管理者之间的有效沟通，化解员工



	<p>在工作时的心理压力，使工作更加顺利进行。企业建立一套完善的管理及沟通服务，让员工从此告别心里内耗，成为一个高效能、高情商的智慧管理者。关注员工的身心健康，提高员工的成就感和幸福感，帮助员工和管理者、员工和企业之间建立良好的工作关系，可以有效提高员工的工作热情和积极性，留住优秀的管理人才，企业才能持续健康的发展。</p> <p>企业特点：员工高学历，年轻； 竞争大，高难度的工作</p> <p>服务目标：优化员工的管理和沟通，让组织更有力 打造更有活力、有创意且高执行力的团队</p>
<p>具体服务内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 团队管理：针对团队管理的核心要素进行深入分析，包括团队目标、成员角色与职责、沟通与协作、决策与解决问题、激励与反馈等。并结合实际案例，阐述团队管理在组织成功中的重要性。最后，给出提升团队管理效果的建议和策略。 ✓ 有效沟通：清晰、准确、完整地传达信息，建立良好的人际关系，促进工作的高效进行，减少误解和冲突等。 ✓ 心智成长：心智成长是一个复杂而漫长的过程，需要从认知、情感、道德、思维等多个方面培养。在工作中，成熟的心智能让员工做出理智正确的判断。 ✓ 健康情绪：每个人要想身体健康，必须要具有健康的情绪。良好的健康情绪体现在日常生活与工作之中，积极地面对和表达自己的情感，同时也能够保持自我平衡和向自己的目标努力。
<p>服务成果</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 提升企业凝聚力 <p>好人生为客户提供高质量EAP服务，帮助客户优化员工的管理和沟通能力，让组织更具凝聚力！</p> <p>员工的管理及沟通得到有效提升，减轻了工作压力，使得员工之间的工作氛围更加轻松，更具团队文化意识，工作效率也逐渐提升了。身体和心理的双重健康，助力员工更好地应对工作、生活中的挑战，提高员工工作效率，增强员工的抗压力、提升工作的满意度，最大化个人的创造价值，打造积极的职场体验。</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 提升个人成就感 <p>好人生咨询成为有效果的管理工具，为管理者提供有效支持，提升管理效能，增强领导力，提升管理者与家人的幸福感，增强自我的自尊、自信以及幸福感！</p>

客户案例二：

<p>所提供的服务类别</p>	<p>个人能力发展</p>
<p>客户公司性质</p>	
<p>客户公司行业</p>	



<p>客户当时的需求</p>	<p>员工大多数为年轻且高学历人才，生活节奏快，工作压力非常大，企业员工面临一种内耗的状态，这是管理上出现了问题。当管理中的一方、甚至是双方，因为工作上的小摩擦而陷入阻滞和卡顿，那企业的管理也会随之遇到重重困难，陷入非常耗能的状态。这种状态是消耗生产力、甚至是反生产力的。学习一些心理学相关的规律，员工能够快速觉察到职场的反生产力状态，并学会应对和处理，对于管理水平的提升，往往能够起到巨大的帮助。使企业日常的生产工作能够快速高效的运作。</p>
<p>具体服务内容</p>	<p>具体服务内容（不得少于100字） 案例分享： 1. 新纪元员工需求变迁 2. 员工激励模型 3. LMX 理论 4. 领导力新焦点：过程&关系 理论拆解： 通过观影拆解职场反生产力现象 1. 电影《心灵捕手》片段 2. 通过人物心理变化解析 反生产力之心理解析 1. 介绍防御&心智模式 2. 通过意识的冰山理论学习反生产力的心理现象</p>
<p>服务成果</p>	<p>√. 成为不内耗的高能员工 学会保持觉察，可以帮助我们在日常生活中更好地解决问题和克服困难，同时摒弃精神内耗，减轻员工的精神压力。 拥有积极的心智模式是非常重要的，这不仅可以提高我们的自信心，还能让我们在工作困难时能够更加从容和坚定地向前走。 √. 成为影响到位的高效管理者 深入了解自己的目标、责任和目标，明确沟通的重点。在沟通过程中，确保目标、责任和重点信息的传达清晰明确，避免信息的传递与解读的偏差。 管理者需要运用影响策略来影响员工的行为和决策。这可能包括建立有效的激励机制，提供资源和培训，以及进行有效的沟通等。通过这些方法，可以帮助员工更好地实现企业的目标，提高员工的工作积极性和满意度。</p>

档案内容更新2025年09月