



撬动组织提产增效、
创新发展的涌动机
教练思维与方法

「做到教练」

焕发组织生命力与创造力

「见智达·做到」创始人项兰苹



个人背景

- 见智达·做到创始人，七崇塔身心健康社群发起人&建构者
- IDG（内在发展目标）China Integral Network召集人
- 青色组织/生态组织实践者
- 总裁教练/私董教练/组织进化顾问
- CCF中国教练联盟认证评审官、前联席会长；前ICF北京分会理事；
- 24年企业管理咨询、企业教练落地应用、品牌定位推广、市场开发、经营管理等领域经验；
- 擅长企业教练落地、领导力提升、品牌打造、渠道拓展、团队搭建等组织发展、整体运营管理。



相关认证

- 国际NLP协会认证NLP专业执行师
- 国际NLP学院INLP（美国）认证专业执行师
- 英国NLP协会ANLP（英国）认证专业执行师
- 瑞士NLP协会IANLP（瑞士）NLP专业执行师

项兰苹微信



企业教练落地应用



组织进化



教练文化推广



品牌打造与整体运营

焕发组织生命力与创造力

业务类型&产品

- **业务类型：**团队教练、私董会、一对一总裁教练、组织变革进化顾问
- **课程：**《未来组织与领导力》、《企业教练在组织中的应用》等



代表客户

- 佳讯飞鸿：教练项目规划/高管教练
- BI勃林格殷格翰：《教练型领导》《团队教练》项目规划及管理
- 李宁：HR战略目标共识及落地团队教练共创工作坊
- 字节跳动：HRBP LEADER 团队《教练式管理》培训项目
- 友成基金会：社会企业家《猎鹰加速器》私董教练



「做到教练」：组织进化的加速器

- 支持近**10万+管理者/HR**转型为教练型领导者/教练型HR/团队教练/企业教练/高管教练/教练型培训师
- 服务企业近**100**家
- 企业教练应用培训咨询项目近**100**个
- **3**年拿下**ICF ACSTH、ACTP、Level1、Level2**及**CCF**认证资格
- 专注于企业管理咨询**24**年
- 教练落地应用近**14**年
- **9**大教练应用领域实践
- 举办**76**期公开课
- 影响个人学员**15**万+
- 公众号原创**785**文章
- 公众号粉丝**44095**人
- 公众号至今总阅读量**113**万
- 视频号粉丝**9203**人
- 至今发布**529**视频
- 至今视频号总播放量**105**万
- 直播**487**场
- 影响了**250**万+人

数据统计截止到2023年8月10日

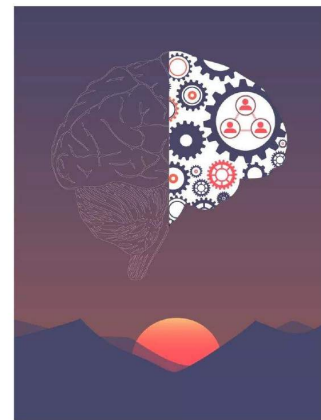
关于我们

激发善意，传播美好，焕发生命力和创造力



咨询联系做到君

见智达是专注支持**个人与组织进化**的教练咨询培训服务生态组织。



我们的愿景：

构建人们**内在**的和谐世界！
成为组织**进化**的加速器！

我们的价值观：

点亮、赋能、创造
简单、真实、知行合一
世界是**友善**的，人间是**美好**的！

我们的使命：

激发善意、传播美好
支持**人们**活出幸福成功的人生！
焕发**组织**生命力与创造力！

我们是谁：

我们是生命力的**唤醒者**

我们的方法论：

神经科学、做到教练、人智学、情绪智力、管理心理学

我们的优势：

公司创始人、顾问团队成员均为国际认证专业教练及教练式培训师，是中国教练应用的**先行者**，**最早**通过**教练**支持组织战略落地、领导力发展、团队动力激发、文化变革的实践者之一。

专注于企业管理咨询**24**年，教练**落地应用**近**14**年，深耕教练，服务企业客户近**百家**，影响个人学员**15万+**，更懂中国、更懂你。



目录

- 一. BANI时代，世界发生着深刻的变化
- 二. 降本增效和提产增效，底层思维有哪些不同？
- 三. 只有这样做，才能激发人的主观能动性和创造力
- 四. 教练如何支持战略共识与落地？
- 五. 组织进化的撬动点：领导力进化



BANI时代 世界发生着深刻的变化

1. VUCA时代已经被BANI替代
2. 转型
3. BANI时代，组织面临的三大挑战
4. 教练思维，时代的召唤
5. 超级个体&未来组织
6. BANI时代组织进化的路径

VUCA时代已经被 BANI替代

VUCA

V olatile	多变
U ncertain	不确定
C omplex	复杂
A mbiguous	模糊

BANI

B rittleness	易崩塌
A nxiety	焦虑感
N onlinear	非线性
I ncomprehensible	不可知

来源：Jamais Cascio 美国人类学家、未来学家



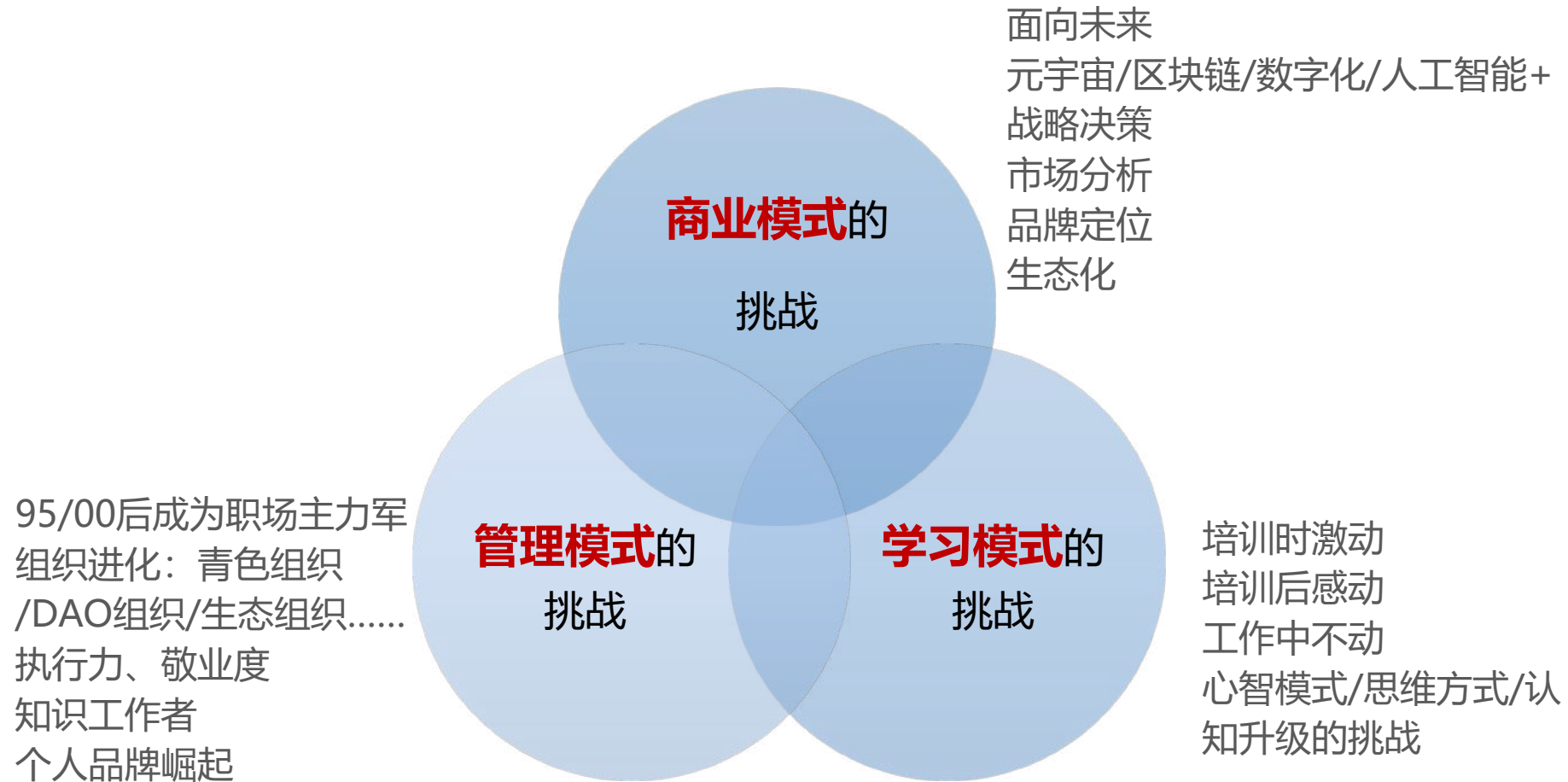
转型

个人 家庭 团队 组织 社会

人是最大的确定性



BANI时代组织面临三大挑战





教练思维 时代的召唤

- 教练(Coaching)的方法，已经在全世界被充分证明，是迅速提升**管理者领导力**、提升**团队凝聚力**、**创造力**、**执行力**，培养员工**积极性**和**敬业度**的最有效方法。
- 《财富》100强企业的CEO证明总裁教练的**投资回报率是1.825%**。（ROI in Executive Coaching, Dr. Sherman Severin, 2003）
- 《曼彻斯特邮报》进行的一项调查表明，企业在教练上的投资最终收到的回报将近投资额度的**6倍**。
- 教练在北美先进企业的渗透率达到**70%**以上，在中国企业的渗透率不足**1%**。

数据来源：国际教练联合会（ICF）网站及APAC2022 国际教练大会



超级个体

天赋 热爱 使命 有意义
有机会真正活出自己的灵魂本色

未来组织

组织/企业存在的终极意义是什么？
组织/企业的生命力和创造力是什么？

使命驱动 商业向善 自主管理 生态开放

世界需要什么

新环境、新组织、新管理者更关注“人”的激发
关注“外在”转变为关注“内在”
打开边界成为趋势，数字化、生态化的背后是人的意识升级



自我成长 领导力提升
主动积极 思维升级
健康关系改善 工作生活平衡
幸福感提升

个体
微观



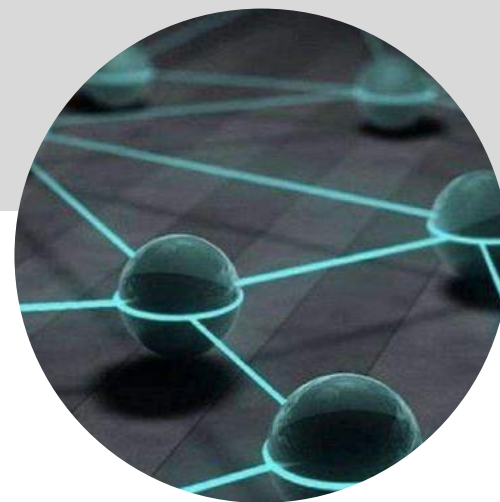
内驱力提升 绩效提升
心智模式转变 工作氛围积极
创造力提升 敏捷团队

团队
中观



破局创新
组织变革与发展
共享共识共创
可持续发展

组织
宏观

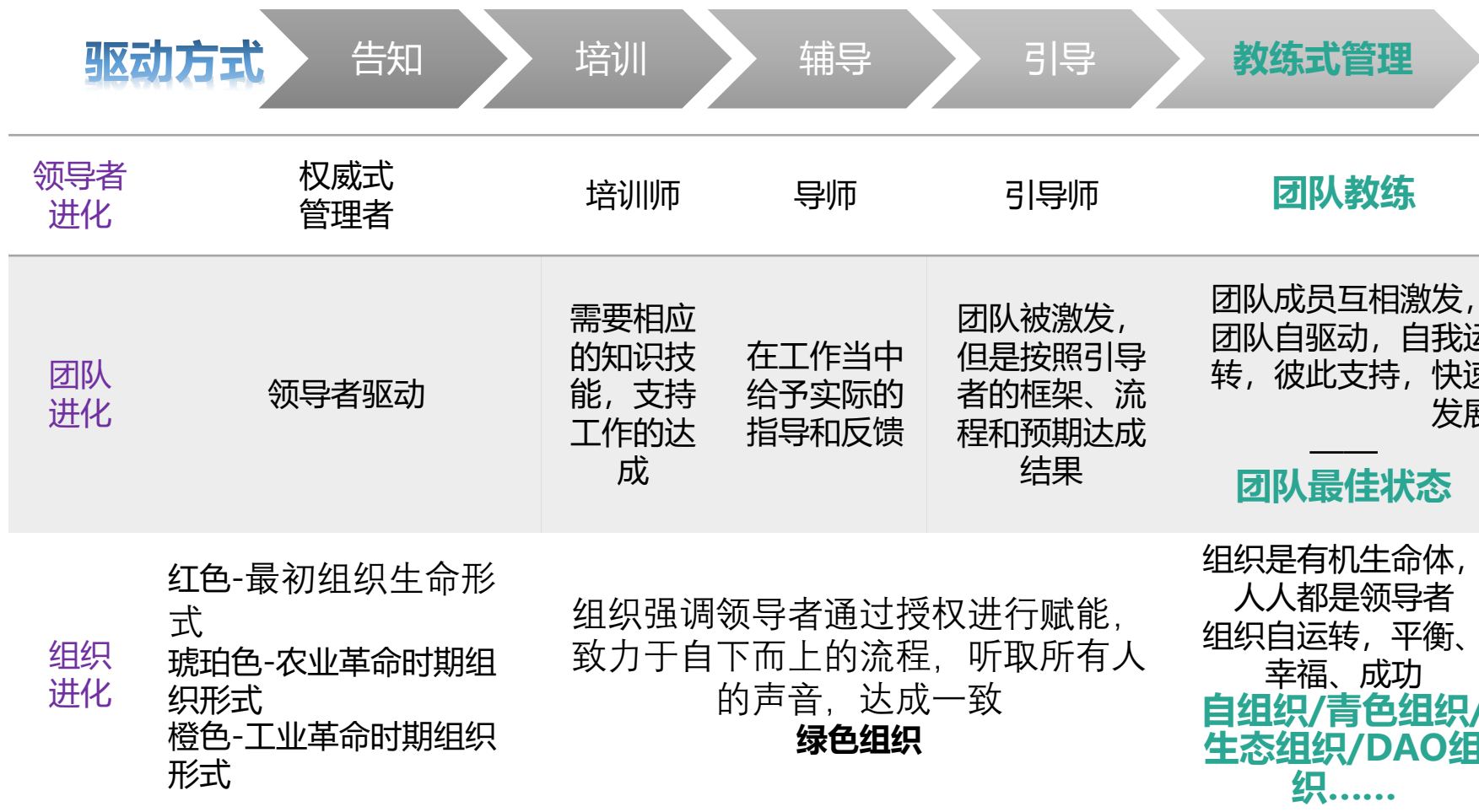


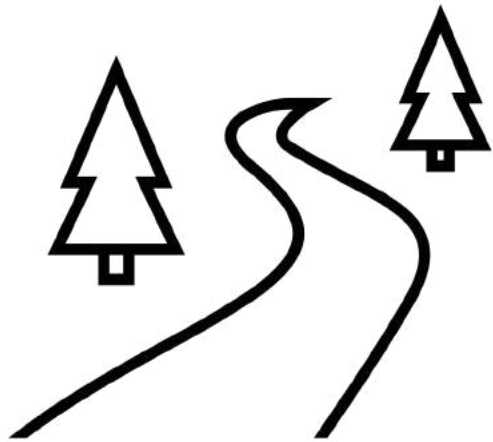
区块链 元宇宙
Web3.0 个体崛起
可持续发展 环境保护
商业向善 和谐发展

系统
宏观

焕发组织生命力与创造力

BANI时代组织进化路径





降本增效和提产增效， 底层思维有哪些不同？

1. 什么是伟大的企业？
2. 降本增效与提产增效的底层思维
3. 提产增效中的那些“坑”

降本增效 VS 提产增效的底层思维



10元成本
创造15元成本的价值



成果思维

我们希望达成的成果是什么？
我们想要创造什么？

创造力

无限可能性



10元成本
降低为5元成本



问题思维

为什么是现在的结果？
什么原因导致的？

压力/安全感

对抗博弈

提产增效中的那些“坑”

员工

不认同公司目标及要求

觉得实现不了

认为是对自己工作的不满与挑剔

感觉不安全，因自我防御产生对抗

看不到希望，丧失信心

管理者

对于目标不清晰、不确定、不相信

感觉目标实现不可能、没有信心

如何让员工认同企业的目标

员工积极性难以调动，甚至形成对抗

任务难以分配下去

项目进展总需要亲自监督和推动

心累

.....

企业

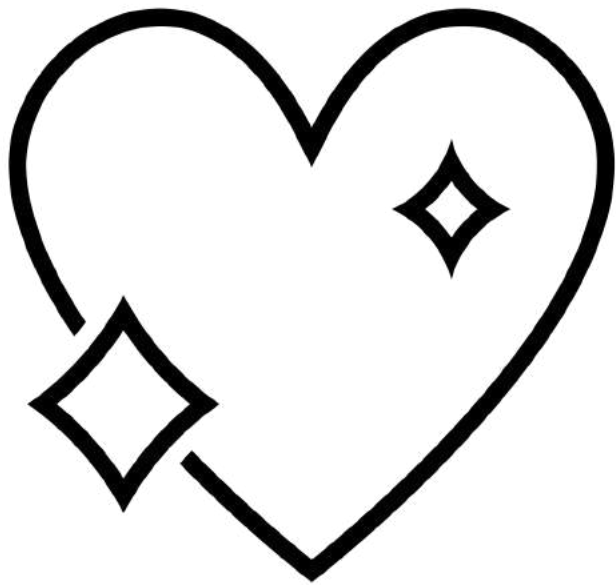
面对外部环境变化及经营挑战，压力大

难以与管理者和员工达成目标共识

目标难以落地和实施，总是打折扣

管理者和员工难以系统思考，本位主义导致企业增效难

企业创新创造力不足，难以破局



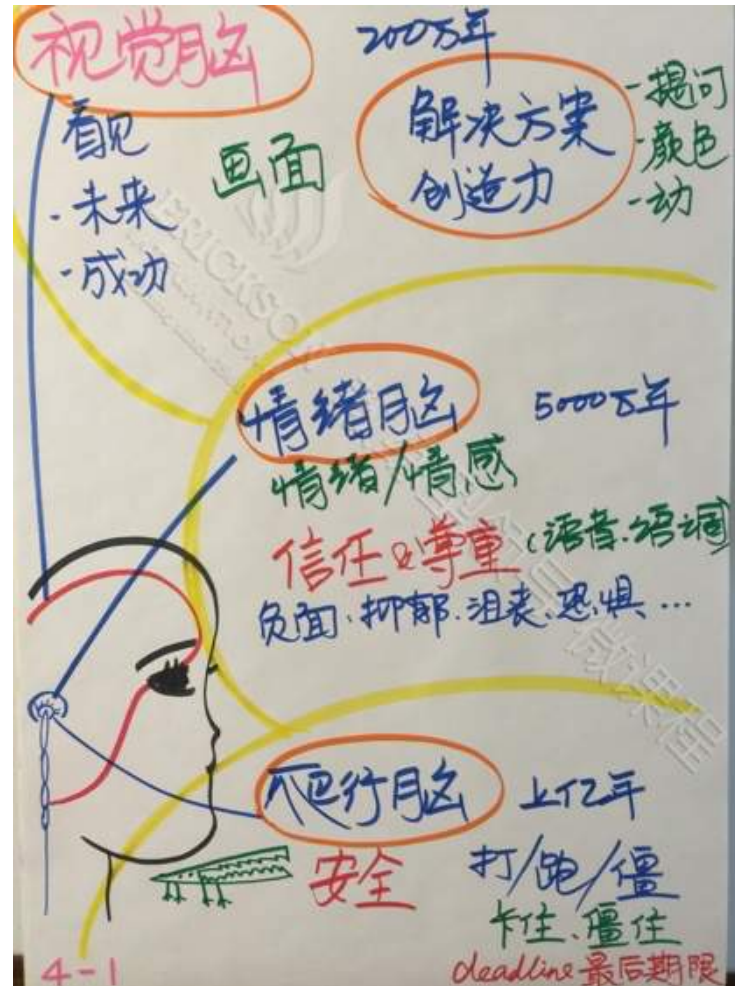
只有这样做，才能激发人的主观能动性和创造力

1. 人类的创造力哪里来？——大脑科学
2. 人如何能够自动自发？——思维模型：逻辑层次

人类的创造力哪里来? ——大脑科学

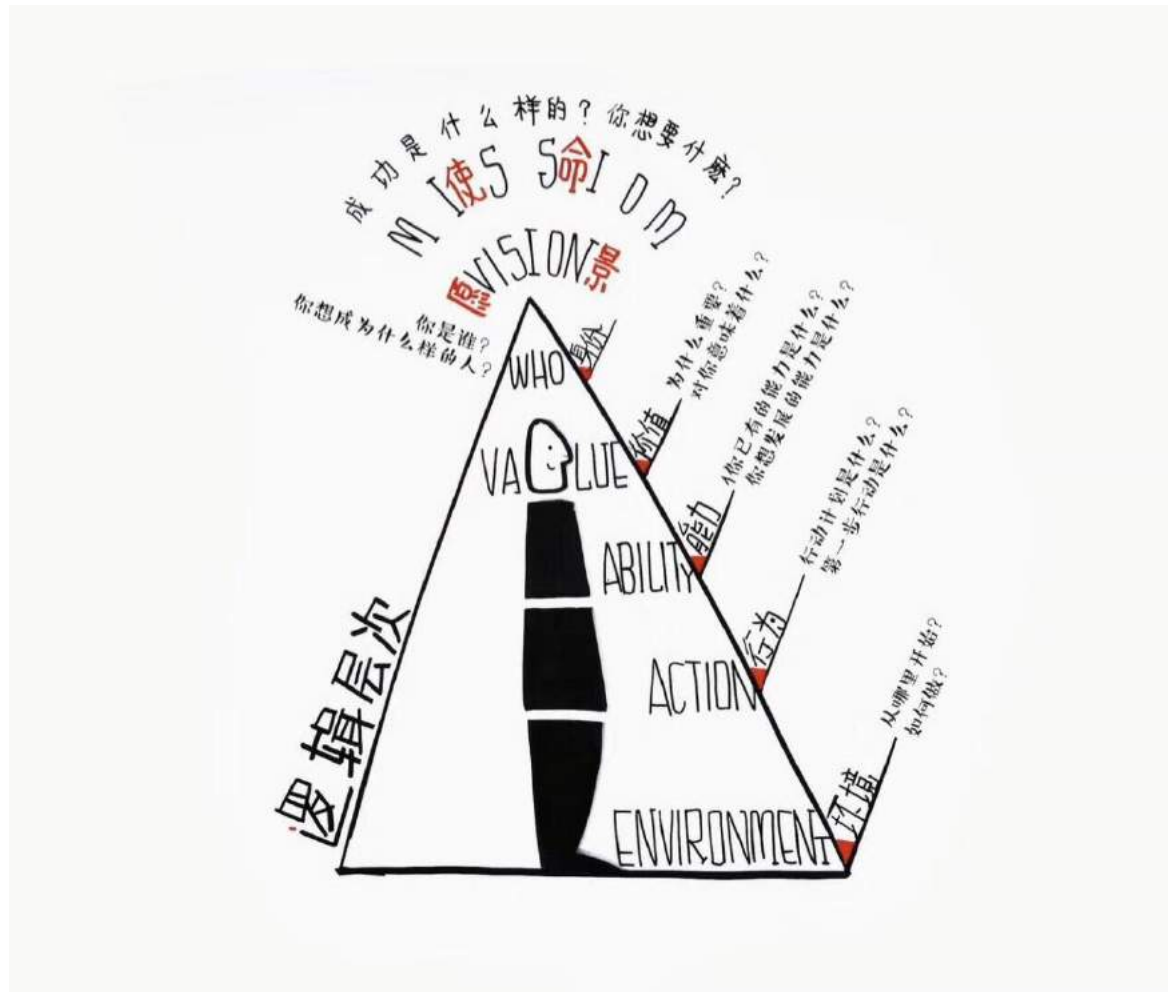
大脑科学:

- 成果导向
- 激发人的创造力和潜能



美国国家精神卫生研究院神经学专家保罗·麦克里恩在1970年提出的理论。该原理认识到大脑结构是进化的产物。

人如何能够自动自发？——思维模型：逻辑层次



激发人们内驱力的
“逻辑层次”

——罗伯特·迪尔茨（NLP大学创始人之一，国际顶级NLP大师）



教练如何支持战略共识与落地？

案例及工具分享：

如何用DREAM©梦想成真教练模型进行战略落地？

DREAM©梦想成真教练模型

见智达·做到 | 做到教练【DREAM©梦想成真模型】



焕发组织生命力与创造力

战略落地团队教练工作坊流程分享

共创主题：为支持公司组织变革及战略目标的达成，HR未来3-5年的战略目标？如何达成？

一. 构建信任的团队关系

1. 融合连接
2. 共建约定
3. 头脑风暴：工作坊成果共识

二. 共识HR战略目标

1. 理解公司5年战略
2. 共识HR战略目标及关键要素
3. 激发愿景及内在动力



三. 共创未来策略

1. 梳理现状，找到关键问题及挑战
2. 清晰基于HR战略目标的业务重点/组织能力
3. 开展解决方案的探询

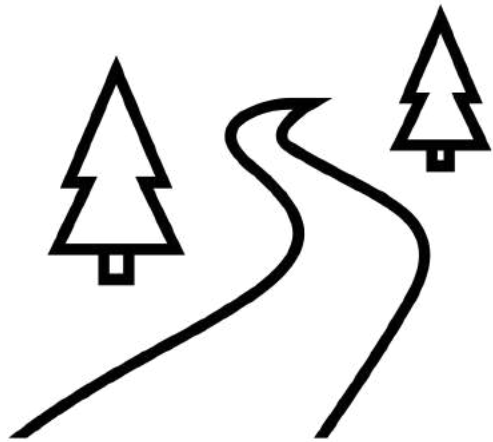
四. 有承诺的行动

1. 制定行动计划
2. 落实团队及时间
3. 总结与庆祝

焕发组织生命力与创造力


教练在组织发展/团队管理中的应用场景及价值





组织进化的撬动点：领导力进化

1. 成为自己生命的领导者
2. BANI时代领导者的角色与领导力特点
3. 什么是教练式领导者？
4. 教练式领导力DREAM©模型
5. 如何做到：领导者进化&组织进化
6. 为什么教练能够做到？



成为团队领导者 首先要成为 自己生命的领导者

我是谁？

我想成为怎样的人？怎样的领导者？

我真正想要的是什么？

什么样的生活和工作，是我怦然心动的？

在生活、工作、生命中，对我来说最重要的是什么？

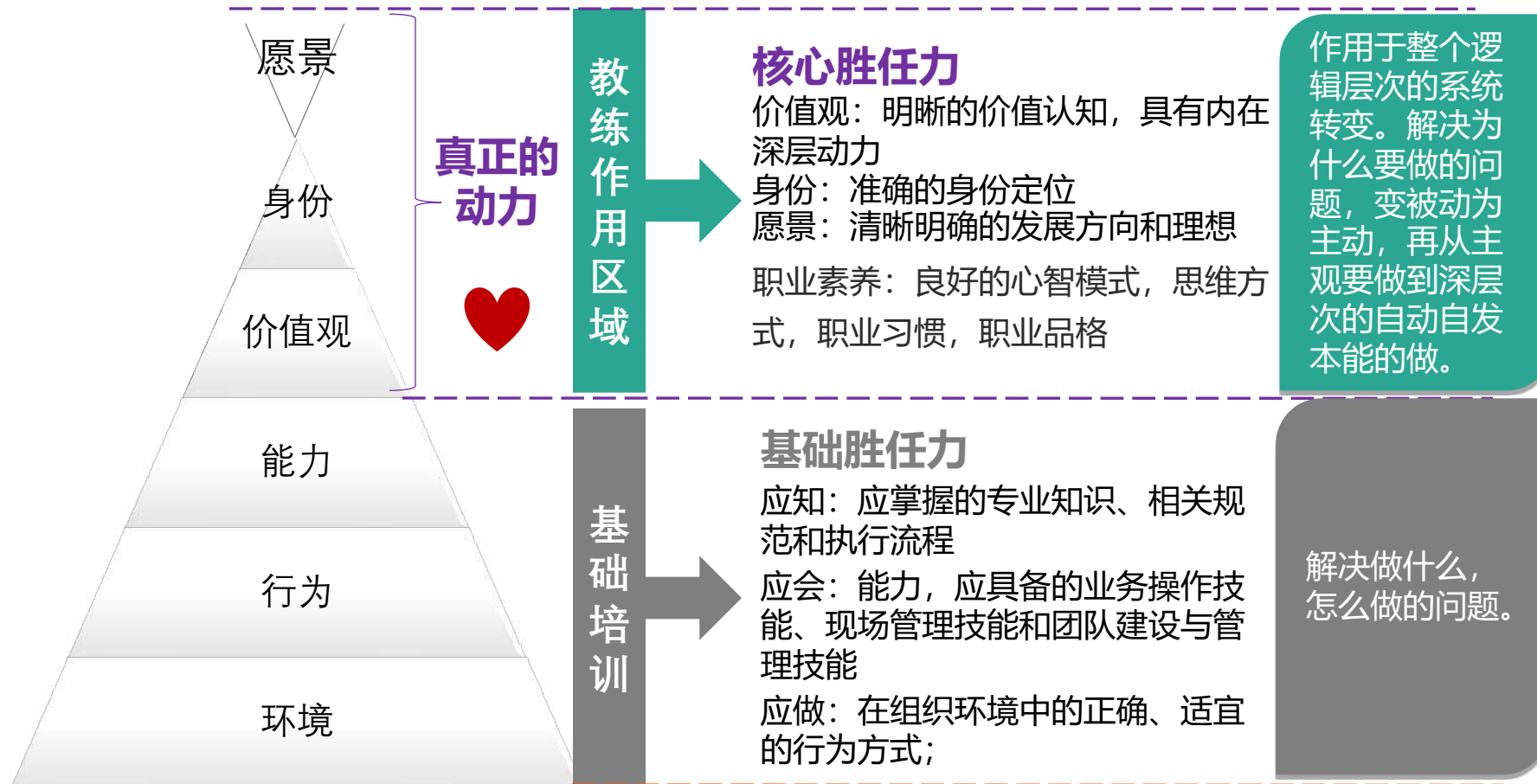
BANI时代领导者的角色与领导力特点



领导者角色	权威式管理者	培训师	导师	引导师	团队教练
团队状态	领导者驱动	需要相应的知识技能, 支持工作的达成	在工作当中给予实际的指导和反馈	团队被激发, 但是按照引导者的框架、流程和预期达成结果	团队成员互相激发, 团队自驱动, 自我运转, 彼此支持, 快速发展 —— 团队最佳状态



教练式领导者胜任素质能力解析



什么是教练式领导者？

教练式领导：

教练式的领导通过应用教练知识体系、教练方法和教练模式，基于系统平衡，激发本人及其所在团队成员的**内在动力**，从而实现**自动自发**，创造卓越**成果**，并将成果应用于**团队建设、绩效提升、创新**等方面，支持组织、团队和个人成为**成功、平衡、幸福**的人生赢家。



DREAM©梦想成真教练模型：教练式领导力/教练式沟通/团队会议（教练）

见智达·做到 | 做到教练【DREAM©梦想成真模型】



领导者自我进化：

意识升级

以我为尊——内观自变
借假修真、借事修人

思维重塑

问题思维——成果思维
担心恐惧——相信开放

能力跃迁

控制命令——共创共识
权威指挥——倾听提问
动力激发，赋能反馈

角色升级

权威领导者——团队教练

倾听

提问

赋能
反馈

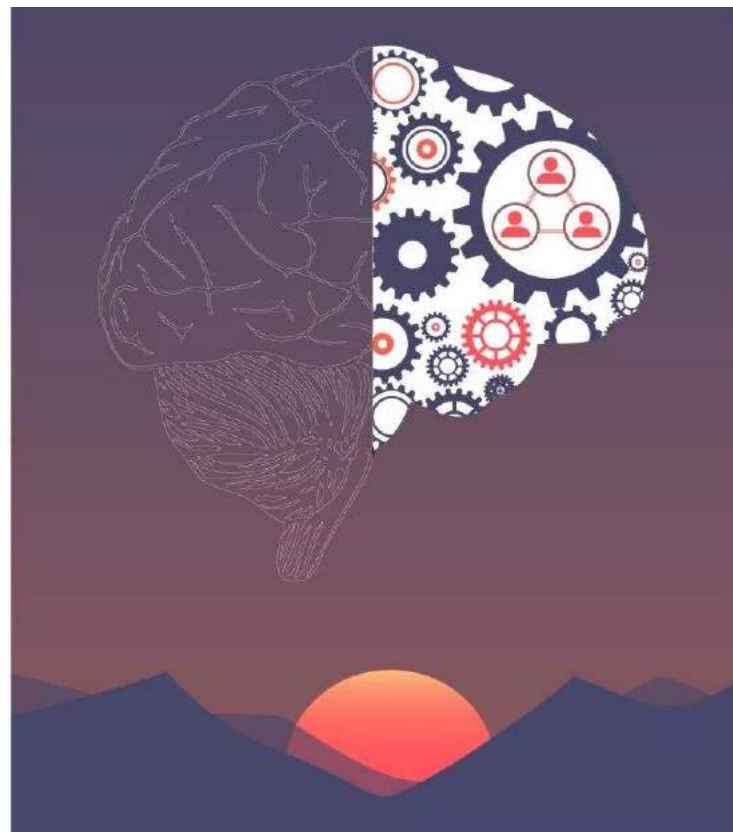
焕发组织生命力与创造力



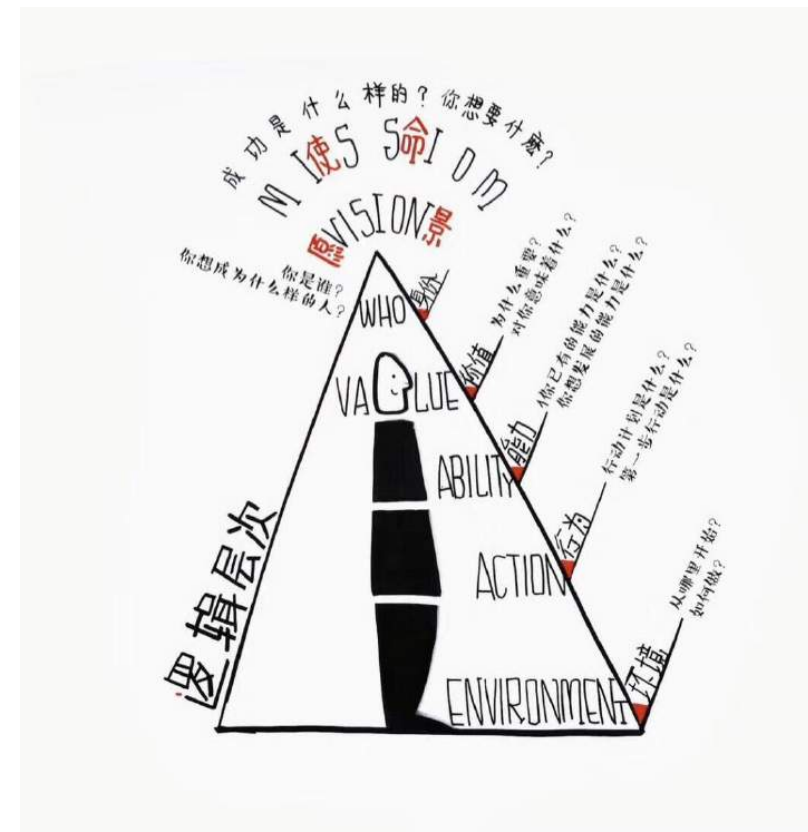
为什么教练能做到这些？



积极心理学



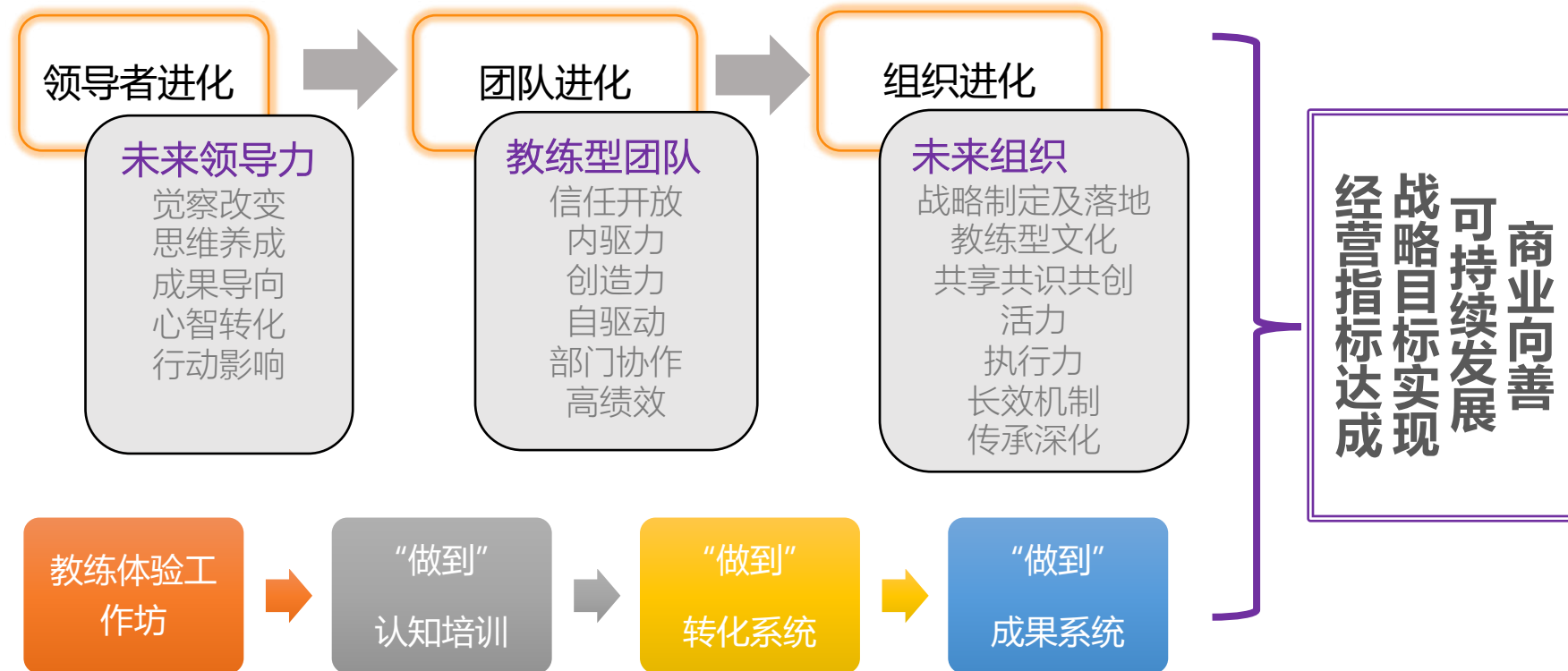
神经科学：
成果导向思维
激发人的创造力和潜能



激发人们内驱力的
“逻辑层次”

组织进化——使命驱动 商业向善 自主管理 生态开放

- “领导力进化”教练式落地方案
- “卓越团队塑造”教练式落地方案
- “教练型导师培养”训练方案
- “教练型内训师培养”训练方案
- “跨文化融合”教练式落地方案
- “战略制定及落地”教练式解决方案



焕发组织生命力与创造力

成功案例：某德国制药公司“教练型领导”落地项目（2016年持续至今）

阶段	时间	项目	目标
一期	2016年5月至9月	教练型领导	1.支持组织实现催化剂型领导力转型； 2.质量文化落地； 3.建立教练型文化。
二期	2017年5月至8月	卓越团队教练	1.进一步深化领导力转型； 2.打造自驱动、自运转的教练型高绩效团队； 3.促进跨部门团队高效协作； 4.让教练深入企业文化； 5.支持组织变革发展，拥有持续创新的发展动力。

实施方式：现场培训+团队教练+高管教练+学习转化+落地践行+绩效支持
关键工具：埃里克森成果教练之箭/逻辑层次/迪斯尼策略/团队成长四菱形/冲突解决/四图表/平衡轮.....



案例的结果Results

■一期教练型领导项目：

组织内部，推进了两个项目：1.如何落地公司的质量文化？2. 催化剂型的领导如何落地？在项目期间，企业组织了内部的质量文化周，并在过程中与团队成员达成了质量文化的愿景、共识和具体的行动计划以及评估标准；明确了催化剂型领导的愿景，标准并实践落地，促进了领导力转型。

个人成长，包括健康、亲密关系、个人成长等，有人减重近16斤，有人养成了良好的阅读、健身习惯，有人的血糖和甘油三脂指数由高降到达标，与孩子的亲密关系得到大大改观.....

二期团队教练项目：成果教练文化、教练思维、教练工具流程应用到流程改进、项目管理、应对“双票制”、质量文化落地、现场5s管理等方面；通过团队共创形成了“催化剂型领导”的胜任素质模型，达成共识，并获得具体的践行方案；团队更加包容、开放、激情而充满活力，高品质的团队关系，达成高品质的成果：

- 成员的参与度更高
- 成果更 smart
- 帮助推动公司七种文化元素的落地
- 打破壁垒，促进跨部门合作
- 将创新方案转化为业务结果
- 技术保证供应链稳定，确保人药产品市场份额第一.....

这变化从领导者个人开始，影响到团队，并加速扩散到组织！

实践心得：

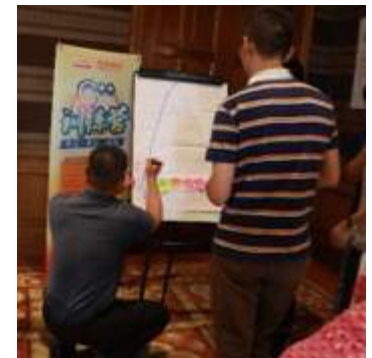
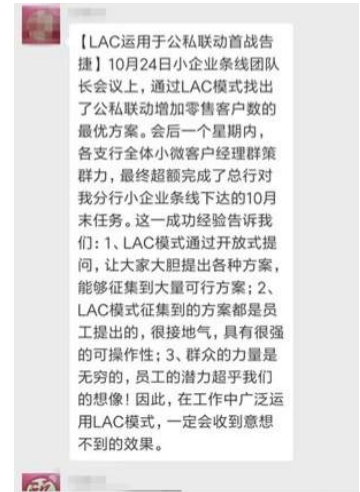
- 我们看到组织内部的跨部门沟通壁垒被打破，大家能够更加的顺畅和协作；
- 人们更加自动自发的推进项目的落实，执行力大大加强；
- 由德国企业的问题文化、纠错文化转化为更加积极正向的感恩、包容、创新的文化；
- 更重要的是，人们深刻的自我觉察，对自己和他人的生命有更多的领悟。

应用在业绩突破和个人成长方面的变化

■ **某银行教练型领导项目**：今年8月份以来，分行小企业条线对公联动获客工作，高度重视、每日督导，**并通过践行LAC教练型管理模式**，各团队奋勇争先、稳步推进相关工作。在条线全体同事的共同努力下，截止11月12日，分行小企业条线累计实现零售转型公私联动业务获客4570户，**全年任务目标完成率102.9%**。——分行行长

■ 学员声音：

- 服务满意度分数从负27分到正44.5分，新增小企业客户2000户，收回2000多万欠款！**教练助推企业绩效持续提升！**
- LAC是一个**系统的沟通方法**，能**收获组员、同事的建议**，**突破固有的意识**，**打破思维格局**。可以让人放松、**天马行空地构想**，然后**逐步实现**。
- 收获非常的大，很多培训工具可以一起使用，**打通了“任督二脉”**一样，学到很多话，比如说：还有呢？之前领导叫自己，也会比较紧张，员工引导方面要先有个约定。



我们的客户（部分）

- **字节跳动：**（今日头条/抖音）：《成为教练型领导》《教练式辅导》多个批次；千人《唤醒情商©》21天训练营
- **明略科技：**面向未来的《教练型领导》培训5期+唤醒情商线上训练营+情商领导力（250人）
- **内蒙鄂尔多斯：**HR部门持改《团队教练》工作坊
- **GE医疗：**高管《教练型领导》培训
- **李宁：**《HR团队战略目标共创》团队教练工作坊
- **ZARA中国：**团队教练工作坊2个批次
- **踏歌智行：**「高管团队融合教练项目」团队教练工作坊+培训
- **戴姆勒奔驰：**《唤醒情商》，30人
- **中广核：**《情绪与压力管理》，25人
- **戴尔：**《步步成师》内训师培养、《唤醒情商》《代际领导力》线上培训
- **平安银行：**《教练型领导》高管培养项目3批次
- **立邦中国：**《教练型领导》高管培养项目2批次
- **华住酒店集团：**《教练型领导》《卓越团队教练》中高管培养项目
- **百度：**中层管理者《教练型领导》培养项目：1批次
- **松下中国：**中高管《成为教练型领导》培训、团队教练工作坊
- **德国BI勃林格殷格翰制药：**《教练型领导》《卓越团队教练》中高管培养项目，连续服务5年
- **佳讯飞鸿：**《教练型领导》全体中高层管理者培养项目（2个批次，3个月，55人）
- **中国银行：**《非暴力沟通》《情绪与压力管理》培训
- **海正辉瑞制药：**《团队教练》工作坊
- **利乐包装：**高管《教练型领导》《团队教练》培训，18人
- **滴滴：**《唤醒情商：成为情商教练》+《7天线上训练营》企业内训师项目1期
- **爱奇艺：**《职场情绪与压力管理》全员培训1期
- **宇通客车：**《教练式领导力》培训（5期，合计150人）
- **国华电力：**行动学习研讨会“行动学习之管理反思研讨”
- **法国施维雅制药：**《教练型领导》培养项目（2期，6个月，45人）
- **旭天科技：**《教练型领导》培养项目（3个月，35人）
- **苏州钢铁集团《如何成为教练型管理者》**培训（3期，合计90人）
- **易车网：**销售高管团队《成为教练式领导》培训，30人
- **广东省幼儿教师培训中心：**《教练助力幼儿园管理升级》，80人，2个批次
- **海尔大学：**培训师的教练力（海尔大学金牌培训师，2期）
- **DHL：**成为教练型培训师
- **民生银行：**TTT培训培训师
- **伊利酸奶：**TTT成为好培训师
- **美团外卖：**绽放讲台TTT
- **中建八局：**《领导者的培训力》内训师培养，30人
- **安捷伦：**成为教练型培训师
- **迪堡中国：**TTT之绽放讲台
- **阳光城地产：**《教练式领导》培训，30人

定制化 企业教练服务



团队教练/私董会



- 组织战略探索、共识及落地
- 突破挑战瓶颈，绩效提升及成果达成
- 激发团队内在动力和创造力，支持团队创新
- 促进团队融合及跨部门沟通与协作
- 组织文化共识与落地



1对1总裁教练/高管教练

- 企业创始人、总裁、CEO、高管等人群
- 支持突破当下的困境、挑战，实现认知、思维、领导力的提升
- 探索人生使命及基于使命的事业蓝图并实现
- 赋能商业向善，提升领导者及组织的社会价值和贡献
- 提升当下的觉察力，唤醒基于生命意义的领导力，拓展领袖魅力和影响力
- 获得事业、生活、关系、财富、健康等生命全维度的提升

焕发组织生命力与创造力

组织变革进化教练陪跑



- 组织变革进化诊断及解决方案规划与设计
- 探索面向未来的可持续发展战略、组织使命愿景以及实现路径
- 组织发展教练陪伴咨询服务，支持企业领导者、团队/组织的全面进化，焕发生命力与创造力，打造未来组织，实现可持续发展
- 《教练型领导》《教练式管理》《高绩效团队》等教练咨询解决方案专题规划与实施



企业教练培训

- 「做到企业教练©」认证/授权培训师培训
- 《未来组织与领导力》《情商领导力》
- 《教练式领导力》《教练式管理》《团队教练》
- 《教练型导师》《教练型培训师》.....

选择「见智达·做到」的理由



创始团队专注企业管理咨询**24年**

教练本土化落地应用**14年**

懂企业 (如何用)

懂培训 (如何教)

懂教练 (如何做)



9大应用领域实践:

ICF国际认证教练培养

1对1高管教练 / 个人成长教

练 / 情商教练 / 家庭教育

企业教练培训及项目实施

团队教练工作坊

教练式解决方案设计及实施

教练式培训师/导师培养 **生命力与创造力**



强有力的研发团队:

集合国际认证专业教练+17

年以上资深培训师+众多企

业内高管及教练实践者

提供**定制化**服务



线上线下培训经验丰富的

导师团队和运营团队

「做到企业教练©」认证

买得起、学得会、做得到的教练认证课

ICF ACC/PCC专业教练认证 | CCF 专业教练认证 | 「做到企业教练」认证 **三证认证**



CCF × 见智达·做到 DEEP DONE

买得起、学得会、做得到的企业教练认证课
「做到」企业教练认证课
「DEEP DONE」ENTERPRISE COACHING

课程介绍

- 1 商业模式
- 2 教练式管理
- 3 教练式沟通
- 4 教练式思维
- 5 教练式工具
- 6 教练式案例

双证认证（中国教练联盟、做到教练）
让每个管理者都买得起、学得会、做得到的教练课
懂企业、懂教练、懂培训的双师教学
1对1教练和团队教练两条走路
助力个人成为超级个体
助力企业成为青色组织

CCF × 见智达·做到 DEEP DONE

买得起、学得会、做得到的企业教练认证课
「做到」企业教练认证课
「DEEP DONE」ENTERPRISE COACHING

讲师+研发团队介绍

国际认证专业教练 + 10年以上资深培训师 + 企业高管 + 教练实践者





「见智达·做到」 产品自有知识产权

- 「做到教练©」 课程版权
- 「做到企业教练©」 课程版权
- 「步步成师©」 课程版权
- 「唤醒情商©」 课程版权
- 做到教练「梦想成真Dream模型©」 版权

焕发组织生命力与创造力

创始人团队



项兰苹

见智达·做到创始人
总裁教练/私董教练/组织进化顾问
14年专注教练+落地应用
七崇塔身心健康社群发起人&建构者
友成基金会猎鹰加速器导师
前ICF国际教练联盟北京分会理事
CCF中国教练联盟认证评审官、前联席会长

神经科学、「做到」教练、积极心理学、青色组织实践者，致力于通过「做到教练」及身心意识进化方式，焕发生命力与创造力，支持组织和个人的进化。



项兰雯

见智达·做到联合创始人
14年专注教练落地应用，专注培训师发展
17年，教练式培训8年，培训时长10000+小时，受训学员50000+
ICF国际教练联盟认证PCC专业教练、导师
教练及口试考官
CCF中国教练联盟认证中国十大金牌教练，认证考官，企业项目督导教练
步步成师©/做到企业教练©/做到教练©/做到父母©系列课程体系创始人及版权拥有者
混沌大学助教团教练导师
人民德育网师资库专家
喜马拉雅「分享力」课程主理人

焕发组织生命力与创造力



陈爱芬

见智达·做到联合创始人
ICF国际教练联盟认证PCC专业教练、口试考官
国际认证情商教练
CCF中国教练联盟认证十大金牌教练/高级教练，企业项目督导教练；
国家二级心理咨询师
前用友大学通用学院院长；
《唤醒情商©》课程体系创始人
「做到企业教练©」「做到父母©」课程体系创始人及版权拥有者
《唤醒情商》《与负面情绪握手言和》《教练式沟通》《成为自己的人生教练》作者；
北京广播电台“情商栏目”特邀嘉宾
人民德育网师资库专家

我们的实战教练导师团队

更多国际认证专业教练加入中



缪妙



程云鹏



王丹



徐佳庆



何薇



覃珊



张婕



杨晶晶



李丹媛



张斌芬



许琳



杨静



杨忠榜



段竹颖

公司创始人、顾问团队成员均为国际认证专业教练及教练式培训师，是中国教练应用的**先行者**；
最早通过教练支持组织战略落地、领导力发展、团队动力激发、文化变革的实践者之一，着力构建支持个人和组织进化的**教练咨询服务定制化生态组织**。

深耕咨询培训行业**24年**，专注于教练**落地应用**近**14年**，服务企业近**百家**，影响个人学员**15万+**。

焕发组织生命力与创造力



「做到教练」 焕发组织生命力与创造力

组织进化的加速器

服务企业近**100**家

「企业教练应用」培训咨询项目近**100**个

支持近**10万+**管理者/HR转型为

教练型领导者&HR/团队教练/企业教练/高管教练/教练型培训师

做到教练



做到教练视频号

合作联系：项兰苹

咨询热线：18513380701（同微信）

E-mail: onaxiang@51zuodao.cn



焕发组织生命力与创造力