



## 上海惜安信息科技有限公司

### 企业详情

企业官方注册名称： 上海惜安信息科技有限公司  
 企业常用简称（英文）： AWB惜安健康  
 企业常用简称（中文）： \_\_\_\_\_  
 所属国家： 中国  
 中国总部地址： 上海市长宁区仙霞路350号10幢1楼1107A室  
 网址： http://www.awbchina.com/  
 A、所属行业类别： EAP \_\_\_\_\_  
 在中国成立日期： 2017年  
 在中国雇员人数： 100

### 业务详情

1、主要客户所在行业： 快速消费品、生命科学（如医药，医疗器械等）、汽车及零部件、互联网与游戏业、IT信息技术，半导体及通讯

### 2、曾服务过的客户案例

#### 客户一：

|          |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所提供的服务类别 | EAP                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 客户公司性质   | 外商独资                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 客户公司行业   | 汽车及零部件                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 客户当时的需求  | 疫情倒春寒来势汹汹，让上海这座城市被迫按下了“暂停键”。本轮疫情防控压力前所未有，在如此艰难的时刻，企业员工在同一个封闭场所需同时疫情防控施压，小朋友教育、本职工作，最重要还要抢菜、为一大家子伙食操碎心。工作中也经常被打断和干扰，担心孩子是否认真学习、电脑看多了，担心眼睛受不了，带来了冲突、焦虑、无力、烦躁、抱怨、压抑等情绪，压力空前大。这时我们为该公司提供了疫情间的员工心里健康课程，为员工消除疫情带来的负面情绪，让员工身体虽然被困，但心需要走出来，看到希望和未来，提升员工的工作效率和敬业度。 |



|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>具体服务内容</p> | <p>(一) 健康生活方式促进</p> <p>AWB通过旗下NewMe一站式企业员工健康管理平台，为该公司部署了线上员工健康促进平台，在平台端，通过海报/Banner鼓舞员工传递正能量，并通过平台内的知识板块和健康菜谱板块为员工提供疫情下如何保护自己和家人健康和高效办公的方式方法，同时提高员工的生活技能。</p> <p>考虑到长久居家办公为员工带来的孤独感，AWB策划组织员工在平台侧的签到积分排行榜功能让员工能始终感觉自己生在集体中，并获得来自全国同事信心与关爱。通过积分打卡等活动能为公司挖掘员工中的意见领袖和正能量满满的员工，通过这些优秀员工来激发整个团队的士气。</p> <p>最重要的是疫情期间的活动部署，通过阶段的挑战赛体重挑战赛、4周睡眠挑战赛、4周免疫力挑战赛和常规的课程为员工舒缓心里压力，促进自我健康管理，增强员工的凝聚力。</p> <p>(二) 员工减压帮助</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、为全体该公司员工提供每周一次的心理辅导方面课程</li> <li>2、在平台侧每天提供健康生活指南，减缓疫情防控带来的心理压力</li> <li>3、在平台侧为员工提供AWB专属的健康公益课程，免费开放给该公司员工进行学习及舒缓压力。</li> <li>4、为该公司开设心理咨询热线，实时为员工提供心理援助。</li> </ol> <p>(三) 饮食习惯+减肥计划管理</p> <p>在持续的封控期间，员工身体健康也被该公司提上日程，AWB惜安健康基于客户的需求，为期员工提供了每天彩虹饮食食谱推荐，员工可以在NewMe平台上进行获取，其次每天为期员工安排工间操线上直播课程，让所有员工能动起来，结合平台的积分打卡，只要能完成工间操的员工即可获得挑战值兑换相应的礼品，通过这样一个小小的活动，调动起员工的兴趣，同时让封闭中的员工能找到一种“依托感”，也为身体健康管理打下基础。</p> <p>(四) 理财教程介入</p> <p>由于本轮封闭时间较长，很多员工除了工作方面的压力，对于经济上面的压力也空前巨大，此刻在AWB惜安健康的建议下，也为该公司的员工进行每周一次的理财培训，引导员工降低焦虑进行合理的财务分配，做到心中有数。</p> |
| <p>服务成果</p>   | <p>通过疫情期间全案策划：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 通过每周相关主题学习降低了疫情带来的精神压力，提升员工自我健康管理的比例，为企业的可持续发展奠定基础。</li> <li>2. 帮助企业员工提升日常健康生活技能和饮食调整提升了生活品质。</li> <li>3. 从封控环境入手创造有利条件进行运动促进。</li> <li>4. 学习情绪管理并练习使用正念改善免疫力</li> <li>5. 提升员工对公司文化的感知和忠诚度</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



**客户二：**

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所提供的服务类别 | EAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 客户公司性质   | 外商独资                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 客户公司行业   | 汽车及零部件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 客户当时的需求  | 作为一家医疗保健公司该公司注重为员工搭建健康生活场所，旨在为员工能达成健康工作快乐生活的状态，并激励员工及其家人获得健康知识和理解，对自己的健康采取行动，促进员工个人福祉，减少工作环境和外部环境对员工心理造成的压力，在和惜安的多年合作中，惜安健康一直为该公司打造健康工作场所提供支持，包括EAP员工帮助计划。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 具体服务内容   | <p><b>定期为员工进行心理风险评估</b><br/>通过定期为其员工进行心理健康风险评估，通过可视化数据实时了解其员工身体和心理的健康状况，做到问题已经发现能及时处理或为员工提供其他帮助</p> <p><b>为员工提供健康饮食计划</b><br/>为员工食堂提供健康的食物选择或菜单 食品角，随时提供健康食品选择、健康食品食谱和建议、和减肥计划，为员工避免因身体负担带来的精神压力，提倡员工健康生活。</p> <p><b>为员工提供健康生活方式</b><br/>为员工提供健康俱乐部，通过在NewMe一站式员工健康管理平台上设置俱乐部场地预约，向员工推崇运动健康生活方式，丰富员工的业余生活营造健康的企业文化，推动员工的沟通交流。</p> <p><b>在企业医务室中为员工搭建心理扶持专区</b><br/>由于该公司员工人数庞大，在现有医务室中设立心理咨询专区，为员工及时解决心理问题，并支持员工或其家庭心理健康援助热线。</p> <p><b>通过NewMe平台，多举措帮助员工，为企业提供员工可视化健康数据</b><br/>健身课程&amp;俱乐部活动参与数据与平台积分挂钩，纳入积分体系周期性分析参与度数据与健康风险指标之间的关联性。</p> |
| 服务成果     | <p>根据该公司员工的心理健康数据，为其员工量身定制了抗压健康讲座如肝脏保养、甲状腺、女性健康等讲座，从员工心理健康建设开启员工健康促进第一步。</p> <p>其次通过各种类型的活动提高员工对平台的使用，让员工间能相互看到同事们为健康促进而作的努力，提高员工其自身动力。</p> <p>通过参与健步走等活动，推崇健康运动来释放自己的的心理压力，并间接影响其员工调整成正常作息，保障健康同时能提升工作效能。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



**客户三：**

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所提供的服务类别 | EAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 客户公司性质   | 外商独资                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 客户公司行业   | 汽车及零部件                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 客户当时的需求  | AWB惜安健康作为一家聚焦企业健康促进与管理的公司,尤其注重企业员工健康关怀,将商业向善的理念贯穿于企业经营活动和社会责任领域的创新实践。<br>2022年初,在疫情防控严峻时刻,AWB惜安健康融合自身业务,秉持商业向善、赋能公益的理念,成立了AWB公益共享课堂,为在疫情压力下的企业员工提供心理支持和健康促进。                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 具体服务内容   | 1. 面对疫情的压力和居家办公的离群和孤独感,应对员工心理健康问题,推动员工心理健康建设,不仅仅存在于疫情之中,也是一个长期的过程。AWB惜安健康整合其自身课程资源,并免费开放员工健康管理平台功能,为员工疫情中的情绪做好干预措施和心理调节。<br>1、首先为员工提供免费健康风险评估和运动计步,鼓励企业员工通过简单运动保障自身健康。<br>2、其次,设计健康促进课程,每天为平台上的各大企业员工提供健康、心理、有效居家办公、手作、运动瑜伽课程丰富员工居家办公生活。<br>3、在心理干预层面主要引导员工正面看待应急反应、合理安排生活起居、加强沟通交流、避免信息过载、视危机为契机并学会积极寻求专业帮助。<br>4、在身体的健康管理方面:邀请了尊巴、瑜伽等不同运动类课程为员工直播带练,提高员工对身材管理的重视度。<br>5、在工作效能引导方面:也邀请了企业专家和员工探讨如何在家高效办公且能同时能做好亲子陪伴。<br>以上,在整个疫情周期及后疫情周期内AWB始终为各企业免费开放,真正将公益课堂持之以恒。 |
| 服务成果     | 疫情的到来使得企业面临诸多不确定性,但AWB始终践行公益,在期间为诸多企业员工提供健康帮助和压力释放,让他们在这特殊时期能通过心理建设正确面对疫情带来的冲击。<br>在特殊时期,每次直播课程带来的参与人数达500+,课程完成率达70%,心理和亲子沟通课模块受显著的欢迎,大大改善了员工的亲子关系问题。                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

档案内容更新2022年11月