



第十八届中国薪酬福利年会

2021年4月13-14日，北京





联系我们

地址：上海市武宁路99号我格广场办公楼1001室

邮编：200063

电话：+86 21 6056 1858

Fax: +86 21 6056 1859

邮箱地址：marketing@hrecchina.org

网站：www.hrecchina.org





以运动撬起员工健康的支点



网龙网络公司
NETDRAGON WEBSOFT INC.

PART 1 公司简介



关于网龙

► 公司成立

网龙网络控股有限公司是全球领先的互联网社区创建者。公司成立于1999年，总部位于中国福建福州。

► 游戏起步

网龙是中国知名的网络游戏开发商、运营商和发行商，也是首批走出国门的民族网游企业。

► 进军教育

2010年，网龙进军教育行业，成立网龙华渔教育，致力于利用先进技术打造全球最大的终生学习社区。



公司荣誉

中国互联网
百强企业

国家文化出口
重点企业

全国文化企
业三十强

国家级海峡
数字出版
产业基地

国家优秀
网络文化
企业

游戏企业社
会责任十佳
企业

中国年度最
佳雇主

中国最佳健康
雇主十强

中国健康工
作场所钻石
企业





网络游戏起家 游戏趣味性是我们的DNA

网龙是一家什么样的公司？

设计型公司 设计思维渗透工作方方面面

健康雇主 健康是员工福利的关键词

新生代员工群体 员工平均年龄30岁

企业号主楼

全球唯一——一个官方授权的《星际迷航》建筑



员工宿舍

名为“退台方院”，荣获多项国际建筑设计大奖





海景咖啡馆

面朝大海，春暖花开。（莫烦我，且让我静静地装个B。）

旋转木马

转上几圈再上班！

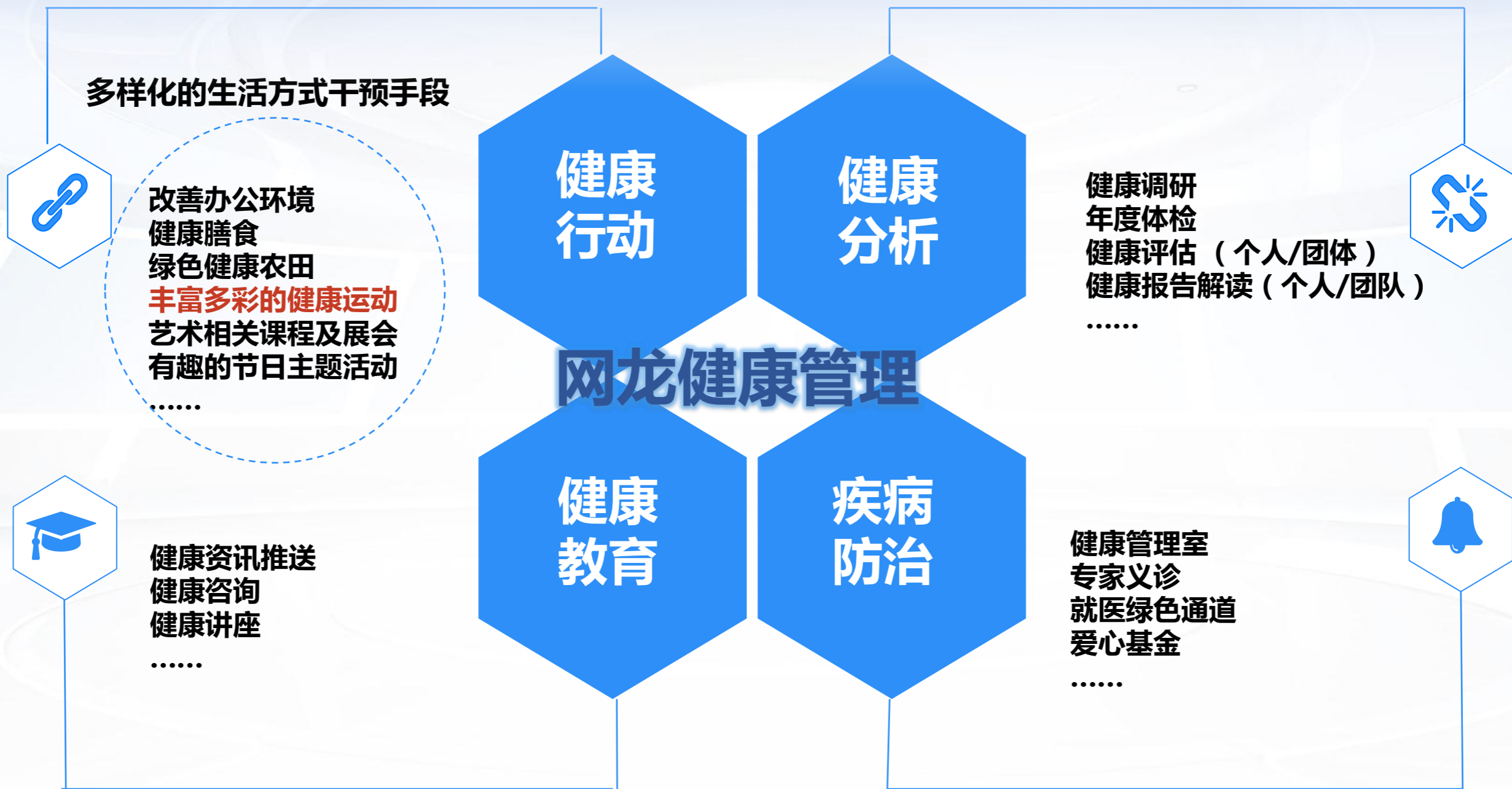


PART 2 为什么要做健康管理？



企业为什么要做健康管理？

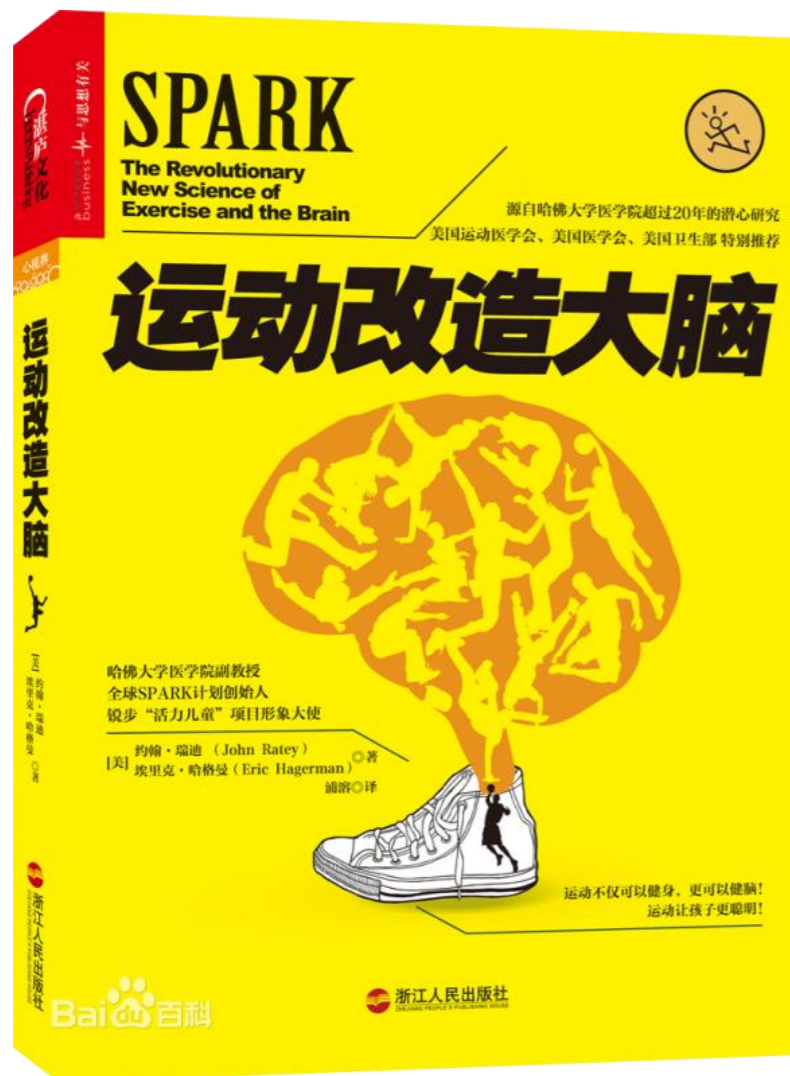




健康管理重点从事后管理 (健康分析、疾病防治) 转向**事先干预** (健康行动、健康教育)

网龙健康行动的灵感之源

源自哈佛大学医学院超过20年的潜心研究
美国运动医学会、美国医学会、美国卫生部 特别推荐



《运动改造大脑》首度公开革命性的大脑研究，透过美国高中的体育改革计划、真实的案例与亲身经历、上百项科学研究证实：
运动不只能健身、锻炼肌肉，还能锻炼大脑，改造心智与智商，让你更聪明、更快乐、更幸福！运动能刺激脑干，提供能量、热情和动机，还能调节脑内神经递质，改变既定的自我概念，稳定情绪，增进学习力。



运动，撬起健康的支点



PART 3 驱动员工积极参与运动





我们在探索

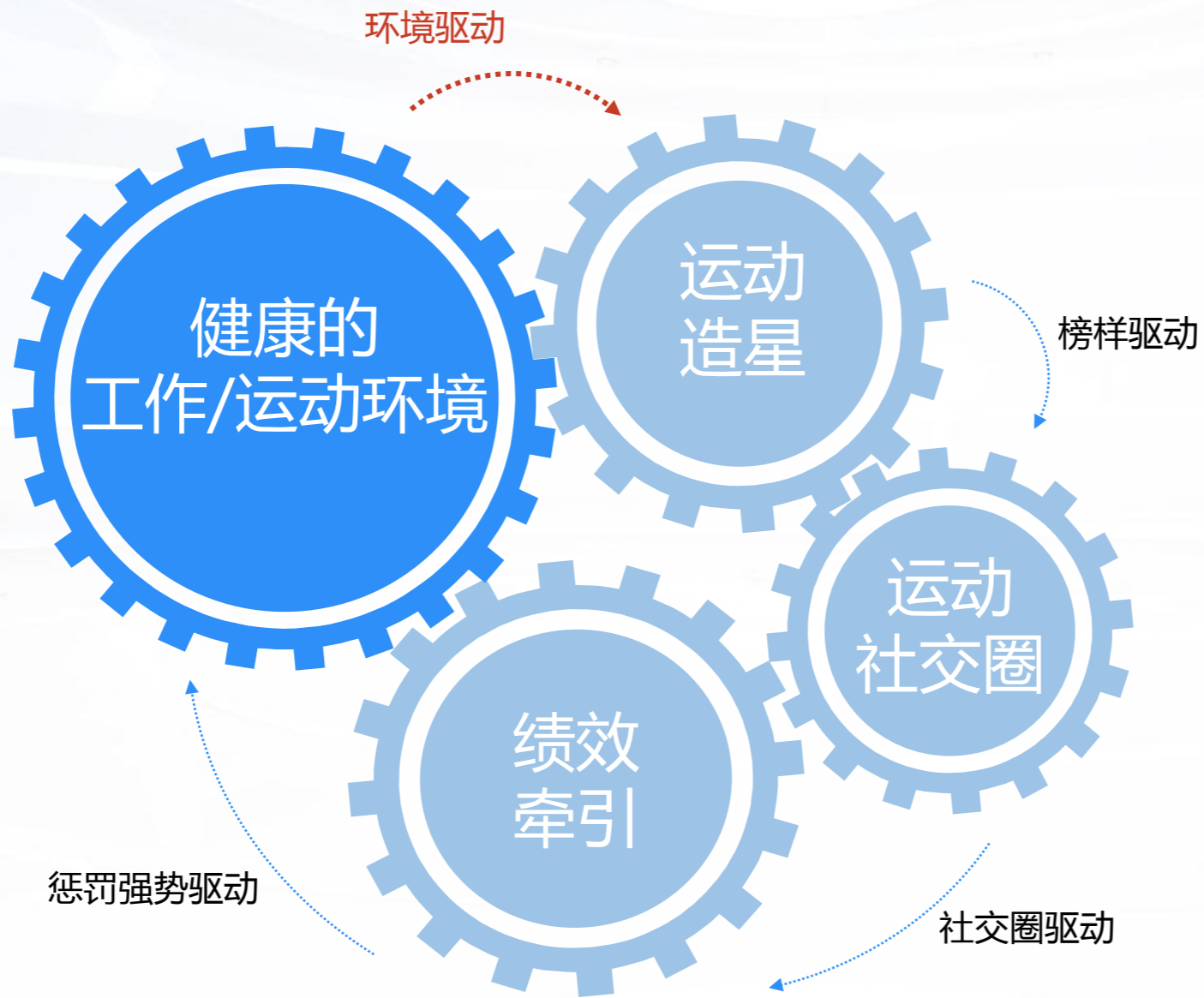
如何打造富有**设计感与趣味性**的项目

以**驱动**员工投身**运动**之中

员工积极参与运动的驱动力



员工积极参与运动的驱动力



弹性工作：免打卡弹性工作制为员工的健康行动**创造时间**

硬件设施：建设大量运动设施免费为员工健康行动**提供空间**









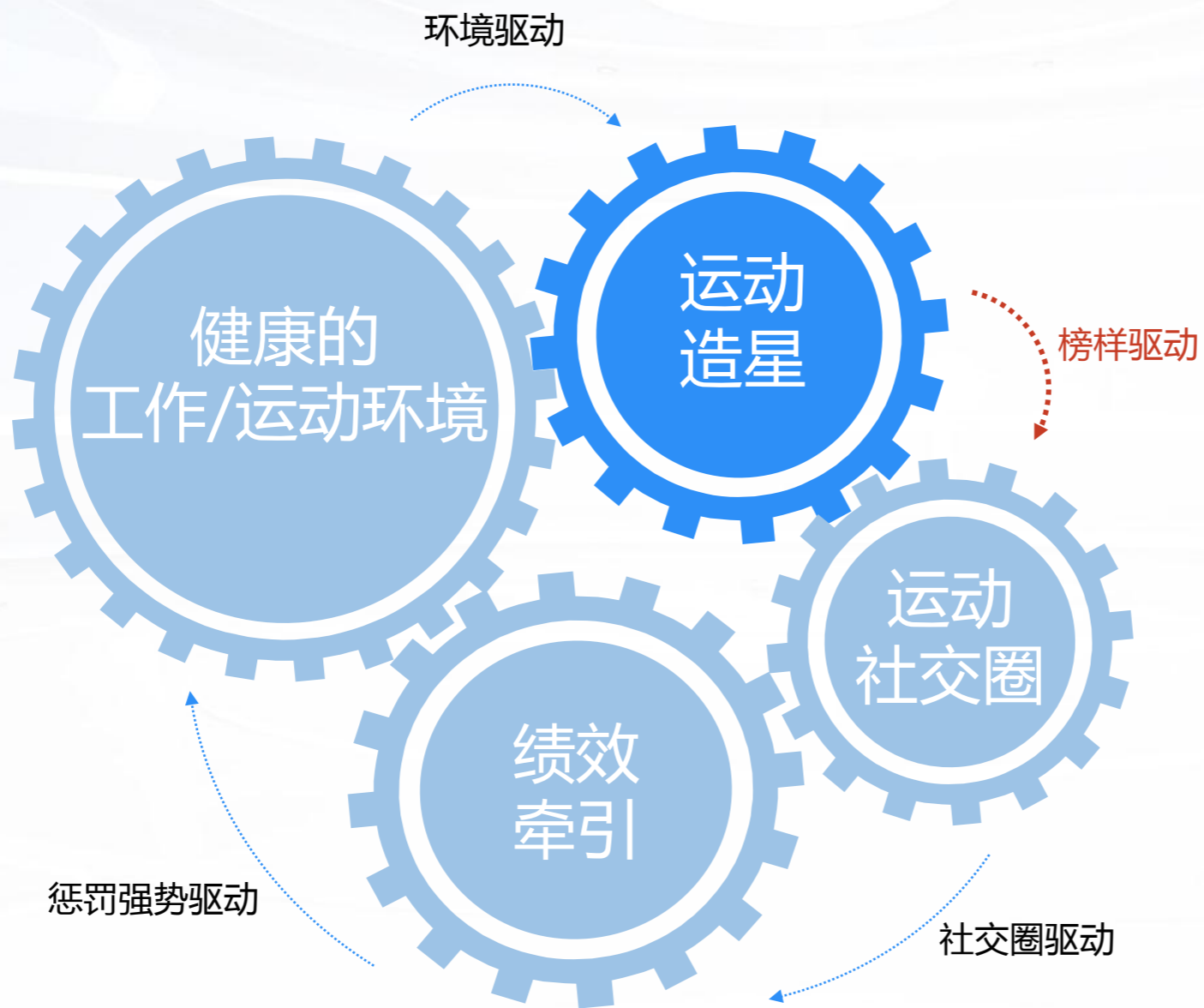


PRECOR
USA





员工积极参与运动的驱动力



✓ 塑造榜样提升运动影响力
项目运营、员工沟通必不可少



运动
造星

布点式引爆，
感染各团队，
传播健康文化，
助力健康项目落地

布点
引爆



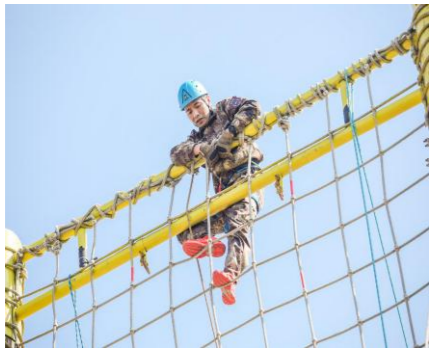
由高管影响他的团队

由健康达人影响一批员工



高管引领

打造运动偶像天团，引领公司健康风尚





海豹 突击队

角色扮演 美国海军海豹突击队队员

仿真场景 高仿美国海军陆战队障碍特训场

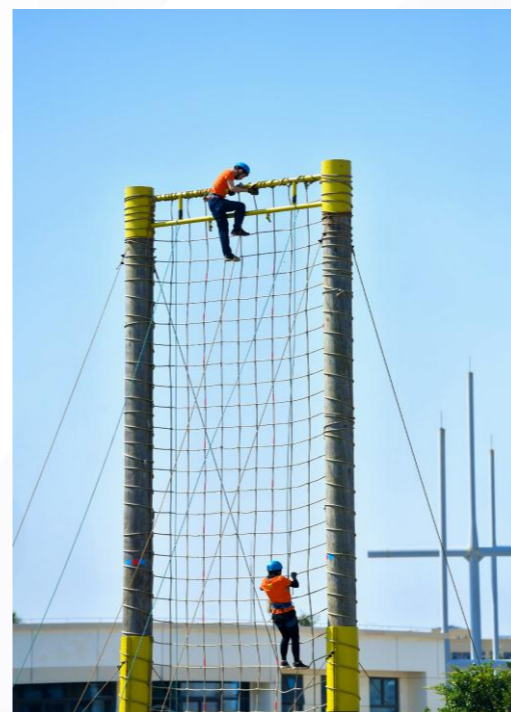
赛制PK 两组突击队PK
考验速度、体能、力量、毅力的
全方位争夺赛



海豹突击队训练场 全景图



海豹突击队训练场 全景图



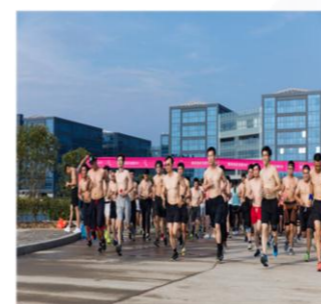


高管引领

酣畅暴雨跑、热血国旗跑、激情光猪跑、童真泡泡跑、夏日香气跑、AI动感跑.....



【主题周跑】





健康达人—“格子先生” “马甲线小姐”

运动真人秀节目，打造平民偶像



强势围观、实况转播、司内全渠道宣传

海选

五项任务测试
通关获得入营资格

01



02

养成

免费私人定制
为期三个月健身计划



朋友圈打卡、跟拍跟摄、阶段进展播报



全方位包装宣传

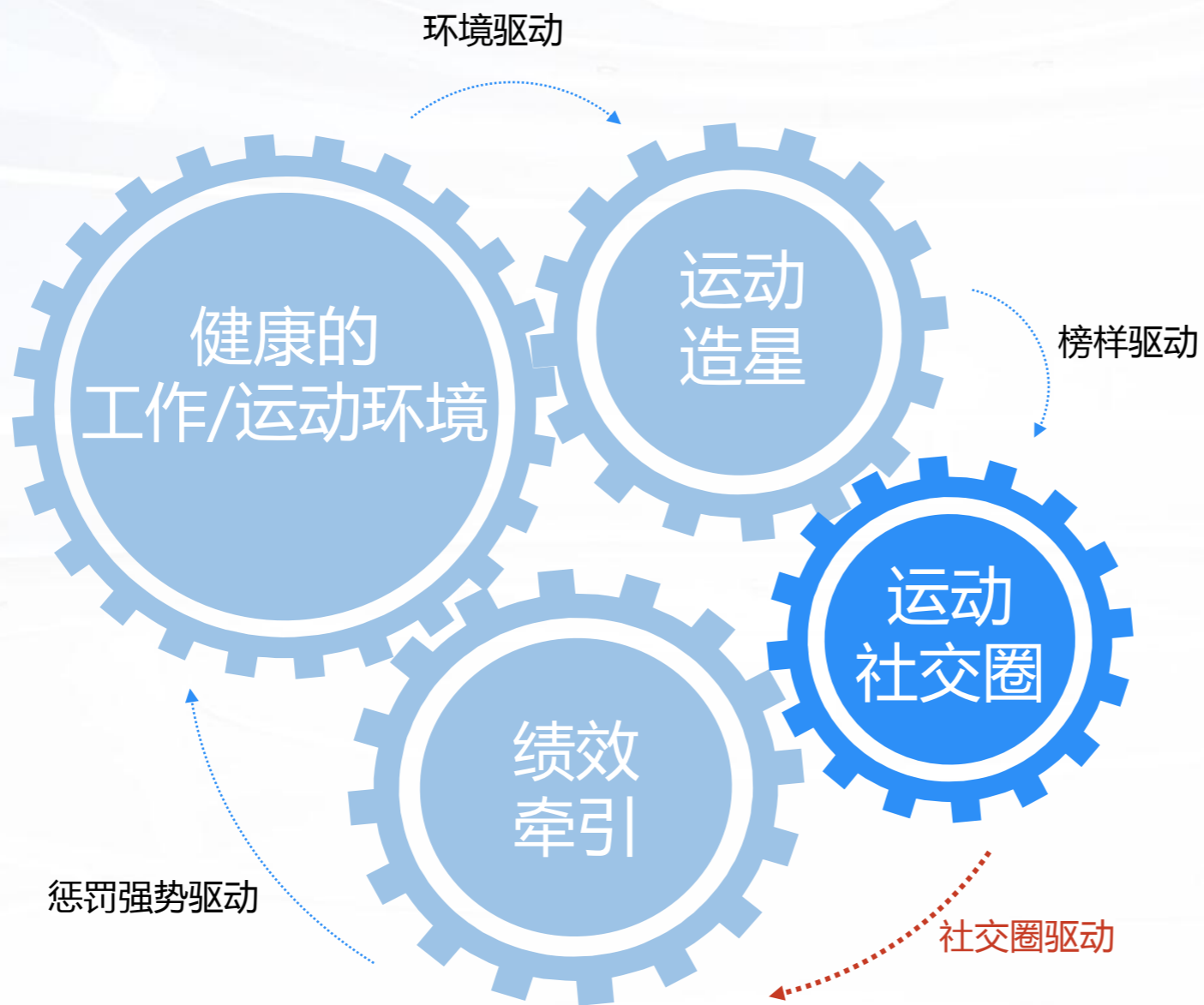
成果展

运动时尚大片

03



员工积极参与运动的驱动力



✓ 打造运动社交圈
让运动成为员工社交名片



●依兴趣与特长建立运动关系圈

游泳、足球、篮球、跆拳道等共**20个俱乐部**，成员人数占比**五成**员工；

●展现运动实力的竞技平台

518运动会、四分马拉松、各类球类赛等，活动**基本覆盖全员**；

运动盛会

员工运动俱乐部

多彩福利课堂

趣味运动

●从陌生运动转向掌握一项运动技能

增肌、减肥，瑜伽、太极、舞蹈等福利课程，专业教练带班开课；

●多渠道融入运动

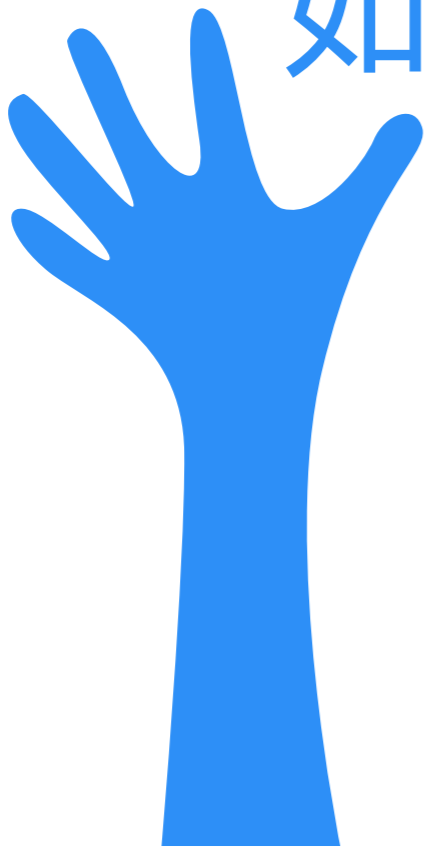
疫情期间居家客厅小运动打卡、办公室健身操、会前小运动热身、团建拓展游戏等，把运动融入方方面面；

设计多类型运动项目，多维度融入员工生活与工作之中，打造运动社交圈，营造运动氛围，让运动成为社交名片。



运动实力展现平台

如何让传统运动更有趣？



四分马拉松

起源

• 十公里算什么

公司朋友圈发起十公里挑战，掀起下班快走、跑步热潮

• 高管领跑

高管带头参加一年一度的四分马拉松运动

• 新员工体验

邀请新员工参与，感受公司的运动活力

• 主题周跑

每周设计一个特色主题，运动还能更激情更有趣



马拉松运动所追求挑战自我、超越极限、坚忍不拔、永不放弃的体育精神，与ND所追求的企业文化不谋而合，所以，两个热烈的物体碰撞在一起，就擦碰出了现在ND的**马拉松文化**。

四分马拉松



低要求

全马或半马马拉松对于参与人员的体能要求较高，取马拉松**四分之一长度**（10公里），且**重参与轻竞技**（要求2小时内完成即可），让员工轻松完成。



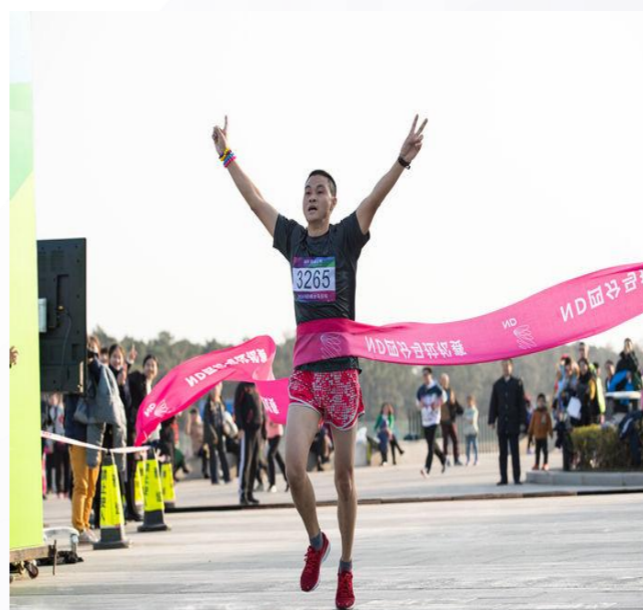
高参与

覆盖人群为高管与新员工，**参与度达100%**，且有覆盖人群外的员工自愿参与，最高记录达3000人同跑，占比全司五成以上员工。



有创意

不设赛制，每跑完一圈即可获得**不同色系的手环**，参与即有参与奖，全程跑完有奖品和证书，若今年的成绩突破去年自己的成绩，哪怕只是0.1秒，即可获得**超越奖**，进步重大者即可获得重大超越奖。



无约束

采取**众筹**的方式来记录**成绩**，根据自己大致的成绩时段，在内网找到自己的冲线靓照，确认今年的成绩（马拉松终点有大屏幕显示成绩）与提交去年的成绩。

518 运动会

玩出个性的创意主题入场秀

主题入场式



518 运动会



运动会玩的不仅仅是体力运动，还有脑力运动

脑力运动会



518 运动会

游戏起家的我们，电竞竞技赛同样也是运动会的一部分

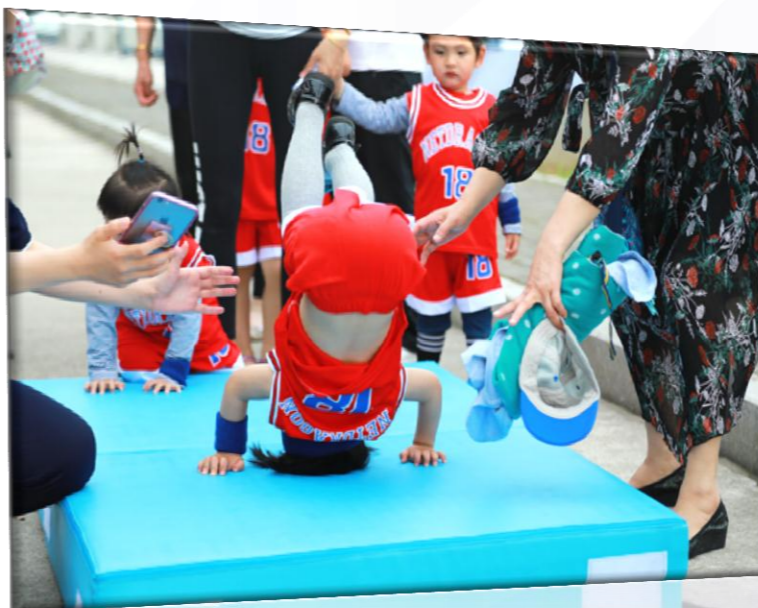
E-SPORT



518运动会

全民运动，带上孩子一起玩转萌萌的运动项目

亲子运动会



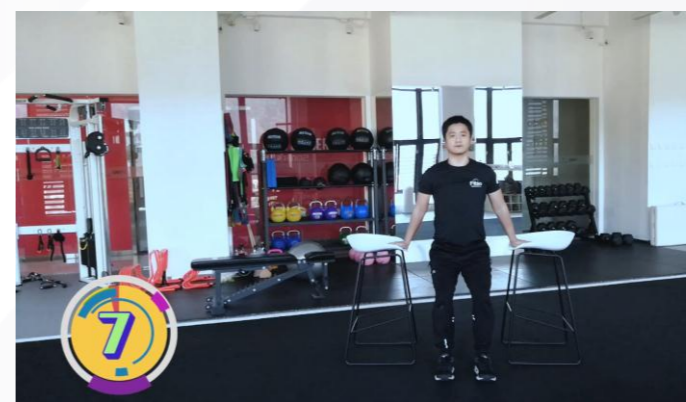
客厅小运动



疫情下，开启运动【新】玩法，秀出居家运动范，见证宅家高光时刻

专业教练：公司健身教练开启运动直播，倡导科学、有效室内运动

多样打卡：可通过99U直播、ND圈每日运动打卡，公开分享健康生活点滴



每日运动

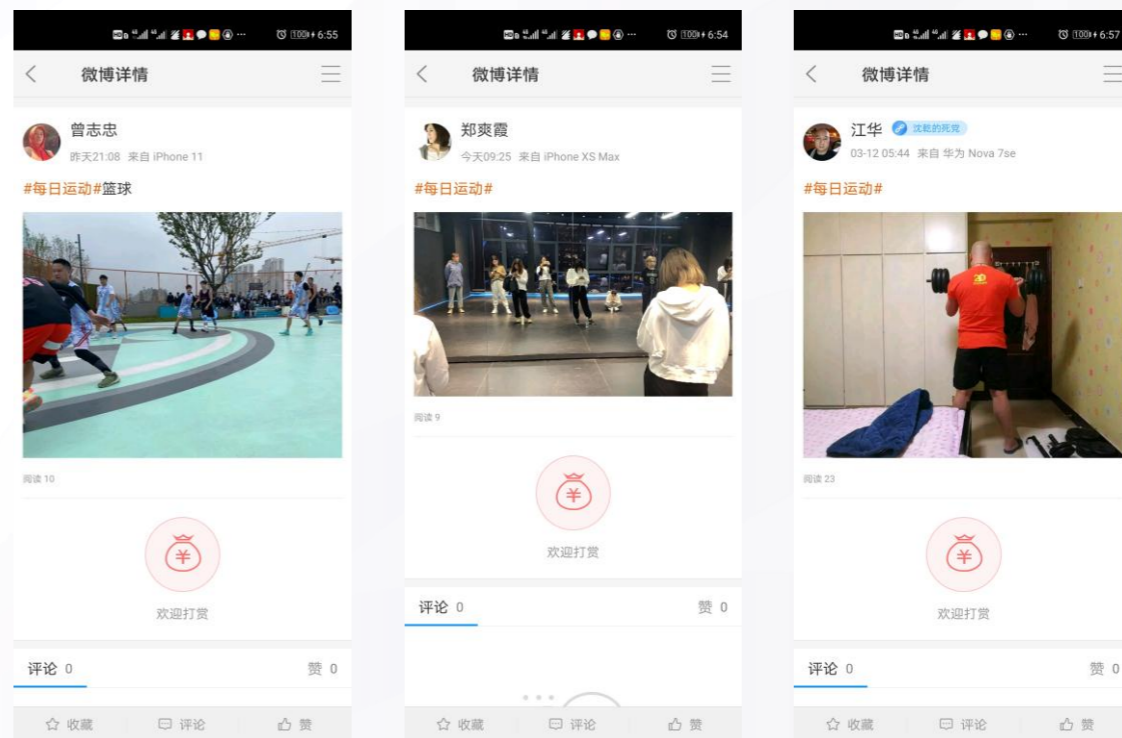
返岗工作后，启动客厅小运动“姐妹版”活动



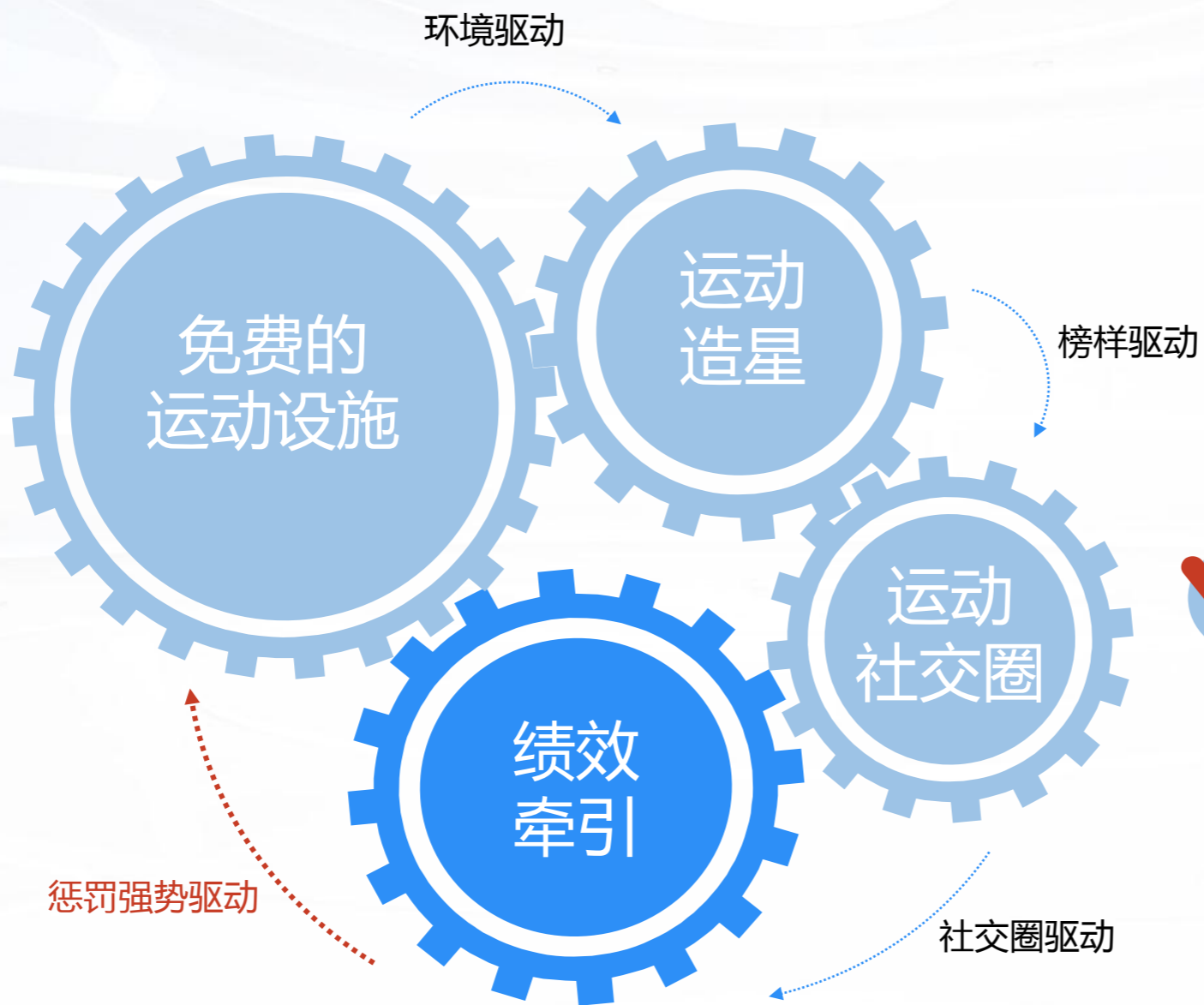
运动社交圈 公开 分享

线上运动打卡入口开启，可带图/视频/APP数据截图打卡

不论何时何地，通过分享，感染身边更多的小伙伴加入运动



员工积极参与运动的驱动力



工作小失误，“奖励”3KM健康跑



在网龙有一种文化下单文化

完成率未达到任务要求，将会收到上级或合作伙伴的锻炼单据

在运动中舒缓工作压力

在运动中调节自我情绪

在运动中获取工作能量

通过惩罚强势驱动员工运动



2021年Q1罚跑764人/次，罚跑总量达2875km



PART 4

健康管理带来的成效



价值展现

运动参与率提升

企业运动文化养成，员工自发参与运动，各项运动参与率与活动频率高，健康管理意识强，促进良性循环。

俱乐部：每个俱乐部月均1场活动，参与总人次占比全司五成以上员工
福利课堂：高峰期一周开课11节
每日运动：2021年Q1日平均打卡运动人次677人，占比全司11%
健康罚跑：2021年Q1罚跑人次764人，罚跑总量达2875km

体检异常数据平稳

员工健康数据展现良好，压力指数低于行业水平，从近三年体检数据分析，整体体检指标数据平稳

虽然我们的平均年龄逐年增长，但是体检异常数据**呈平稳保持趋势**。

助力文化落地

运动使人充满激情，勇于超越自己，挑战极限，与ND企业文化中的激情、创新、追求卓越等十分契合，助力文化落地，让员工更优秀。

四分马拉松、海豹突击队

THANKS



网龙网络公司
NETDRAGON WEBSOFT INC.